



Istituzione Scolastica...I.C. PERTINI-87° D. GUANELLA..... Sede legaleNAPOLI..... Indirizzo ...VIA A. GHISLERI 182.....	TITOLO PROGETTO Scopro, agisco, condivido...dunque sono _____	Allegato 3.a
--	---	--------------

PROGETTAZIONE DI DETTAGLIO

PROGETTO "SCUOLA VIVA 2021 - 2027 - Cod. Uff
POR Campania FSE 2021/2027- D.D. n. 506 del 01/10/2021
Priorità 2- Obiettivo Specifico ESO4.6-Azione correlata 2.f. 6

MODULO n. ____/TITOLO

(da ripetere per ogni modulo)

TUTTI IN CAMPO

DESCRIZIONE ATTIVITÀ E FINALITÀ

Attivazione e esercizi di mobilità generale

Esercizi di riscaldamento, respirazione, corse lunghe e recuperi

Esercizi coordinativi.

Esercizi con la palla tiri in porta da varie distanze.

Palleggi liberi e coordinati

Attività di tecnica individuale e partite

Finalità:

Rafforzamento tono muscolare

Potenziamento spirito di gruppo/squadra

Apprendimento e condivisione delle regole del gioco

Capacità motorie e coordinative da sviluppare ed allenare

TEMPISTICA DI REALIZZAZIONE

DAL 02/10/2023 AL 31/05/2024

Primo Modulo autunno

Ottobre : ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Novembre ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Dicembre: ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Dicembre ore 6 MINI TORNEO - FESTA FINALE E PREMIAZIONE

Secondo Modulo Primavera

Marzo 2024: ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Aprile 2024 ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Maggio2024 ore 2.5 per 4 settimane = ore 10

Maggio 2024 ore 6 MINI TORNEO - FESTA FINALE E PREMIAZIONE

TOTALE ORE 60. + 12

SEDE DELLE ATTIVITÀ

CENTRO SPORTIVO "ARCI SCAMPIA" VIA FRATELLI CERVI NAPOLI

DESTINATARI DELLE ATTIVITÀ

CLASSI APPARTENENTI ALL'I.C. "PERTINI 87 D. GUANELLA DI NAPOLI

Primo modulo Autunno: classi seconda e terza
Secondo modulo Primavera: classe prima

ATTREZZATURE/SUPPORTI TECNOLOGICI UTILIZZATE NELLE ATTIVITÀ

Palloni – coni – aste – paletti slalom - ostacoli – tappetini – scala di agibilità - casacche – nastri elastici – utilizzo forche per allenamento e palleggio -cerchi – pedana tartaruga e tutto cio che serve per allenamenti calcistici:

RISORSE UMANE IMPIEGATE CON I RISPETTIVI RUOLI

NUMERO DUE COLLABORATORI/ALLENATORI TESSERATI CON L'ARCI SCAMPIA:

1) GENTILE ROSARIO nato a Napoli 8/8/1949. Responsabile di tutta l'attività agonistica del settore giovanile della società.

2) SAGLIOCCO CARLO nato a Pozzuoli il 27/11/1952. Responsabile delle squadre under 15 , under13 e della squadra femminile.

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Rafforzamento tono muscolare
Potenziamento spirito di gruppo/squadra
Apprendimento e condivisione delle regole del gioco